

都会の田舎暮5L GWオープン予定!!

詳細はホームページをご覧ください。「山際建設」で検索 またはQRコードから!





ナザイナース"モデル





二棟同時見学ラストチャンス!!※裏面参照







北欧の空間が広がる

家族のライフスタイルに合わせた スキップフロアのある暮らし

二棟同時見学ラストチャンス!! 3/9(sat) 10(sun) 10:00~16:00 予約不要









光の筒のような地から

空につながるような

吹き抜けの家族の間がある暮らし









■試画 K-industrial design HP プログUP してます!!





1級建築士事務所 総合建設業 宅地建物取引業 〒334-0005



プロが教える家づくり収納術 資金計画セミナー

3/16 土曜日 10:00~15:00

イベント内容

セミナー① 10:00~12:00

収納セミナー

●家の収納作りを考える いつでも人が呼べる家にはコツがある

セミナー② 13:00~15:00 資金計画セミナ

●家づくりの資金に関わるヒントが盛り 沢山。ベストな建て時はいつか? 今の家計で返済は大丈夫?など





講師:住まいのFP相談室 (株)ほっとステーション代表 山田 善信さん



書籍



ヒルナンデス、ノンストップ他

講師:収納インテリアアドバイザー (株)おうちデトックス代表 大橋 わかさん

会 場:さいたま市北区吉野町1-23-6 LIXILショールーム さいたま 埼玉新都市交通ニューシャトル 今羽駅下車徒歩3分 **参加費:**1名につき1,000円

申し込み先電話 048-281-0625(山際建設)

もしくはホームページのイベントからも申し込みできます!

新築・リフォーム

進捗中の工事状況(2019年2月現在)

S様)上下水道取り出し工事申請中(東川口)

K様)上下水道取り出し工事中(足立区)

都会の田舎暮らし 「アウターリピング」 上棟しました!! 5AGW オーアン予定ですかか







R様)外壁・屋根改修工事中(坂下町) A様) 增改築工事中(新曽) | 様)耐震・内装改修工事(石神) T様)改修工事中(坂下町 J様)アパート内装工事中(南鳩ヶ谷 T様)水廻り工事中(安行領根岸) K. K様)外壁工事中(神奈川県) K. T様)外壁工事中(神奈川県)

お年玉企画! 六花亭お菓子詰め合わせ プレゼント ご当選者様に お写真を頂きました!ありがとうございます!!

風邪ウイルスを撃退 | 住まいの快適レポートの

ウイルス侵入を防ぐ



手を洗いましょう。 手指に刷り込むアルコール製剤も有効です。



2 うがし、インフルエンザなど飛沫感染がメインのウイルスは、喉に付着して増殖します。 うがいは除菌のほか、喉の防御機能も高めます

外から帰ったとき、咳やくしゃみを手で覆ったとき

指先、爪の間、指の間や手首まで念入りに



ウイルスは低温で乾いた空気を好みます。マスクをしていると呼吸による 湿気や暖気がこもり風邪予防に。また咳やくしゃみなどを 飛び散らさないためにも◎





栄養バランスのよい食事

免疫力アップに役立つタンパク質を構成する アミノ酸(肉や魚類など)や、生命維持に大切な 必須脂肪酸(野菜や豆類など)を 豊富に含む食材を意識して、バランスよく摂りましょう。

口に水を含み、ブク

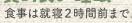


ブクと強めに□の■ 中をゆすいで、吐き

正しいうがい法



秒ほどガラガラし て、吐き出し、これを



22:00~2:00 のシンデレラタイムは成長ホルモンを 分泌し、良質な眠りと免疫力アップの鍵となります。





浴室は湯気が上がり、湿度が高いため、鼻や喉の 乾燥対策に適した場所です。 体温が上がると免疫力が増えるとされ、ウイルスを



※営利活動を目的とした参加は

後半はティータイムです 参加費: ¥1,000-/回

健康的にスタイルアップ

スリムヨガ

3月8日(火)10:00~11:30

申し込み:amyyoga2015@gmail.com 次回は4月9日(火)の予定です

3月12日(火)10:00~11:10 参加費: ¥1,000-/回

体が硬くても大丈夫・

ビギナーズヨカ

申し込み: mamayoga2009@gmail.com 次回は4月16日(火)の予定です

素まいリレームを



申し込み:080-6528-5622

次回は4月11日(木)の予定です

初心者さま大歓迎」

フラダンス

3月8日(金) 10:00~11:30



レンタルスペースとして 貸し出します!!

教室やワークショップ、 サークル活動を 開いてみたい方、 お気軽に山際建設まで お問い合わせください♪

